

Cyber moc - cyberprzemoc

Tekst Emilia Szadzewicz

Przeciętny Polak spędza dziennie 5,5 godzin w Internecie. Dużo, prawda? A więc wystarczająco by zauważyć wszechobecny hejtu w sieci. Wystarczy tylko wejść w sekcje komentarzy jakiegoś zdjęcia, czy filmiku w mediach społeczności i zaraz znajdzie się ktoś, komu coś nie będzie się podobało. Zamiast zostawić sobie taką opinię dla siebie, przelewa to w przykry hejt-wirtualną mowę nienawiści. Taki hejter jest z siebie dumny (choć nie ma z czego i nie na długo), a osoba która mierzy się z hejtem czuje się okropnie i z nim zostaje. Jak pokazują badania, hejt przede wszystkim spotyka dzieci i młodzież. Hejt to forma cyberprzemocy (przemoc z użyciem urządzeń elektronicznych). Przybiera postać poniżania, znieważania, nękania, grózb.

Hejt ma wpływ!

Hejt prowadzi do zaniżenia samooceny, co z kolei prowadzi do depresji. Mogą wystąpić stany lękowe, a w najgorszym wypadku samobójstwo. Skoro cyberprzemoc to nie błaźnina, to może warto wiedzieć jak przed nią chronić siebie i innych?

Oczywiście, że warto mieć wiedzę!

Przed wszystkim ofiary hejtu powinny zwrócić się o pomoc rodziców, przyjaciół, a przede wszystkim rozważyć zgłoszenie na policję, gdyż hejt i cyberprzemoc podlega karze grzywny, a nawet wyrokowi więzienia. To teraz skoro wiemy, jak to jest z hejtem prawnie, to jak z profilaktyką przeciw cyberprzemocy? Otóż, młodzież w szkołach ma dostęp do organizowanych warsztatów omawiających zasady bezpieczeństwa panujące w sieci i korzystania z niej. Uczniowie uczą się na nich m.in.:

- by w sieci nie podawać swoich wrażliwych danych np. imię, nazwisko, miejsce zamieszkania -
- ostrożności w kontaktach z innymi
- właściwym reagowaniu na cyberprzemoc

Pamiętaj, gdy zmierzysz się z cyberprzemocą:

- zwróć się do osoby dorosłej np. do rodzica,
 - nie wdawaj się w dyskusje z hejterem i go nie prowokuj
 - zabezpiecz dowody ataku hejterskiego!
- A co możesz zrobić, kiedy twój kolega lub koleżanka zmaga się z hejtem? Poradz mu/jej by zgłosił/-a się do osoby dorosłej lub nauczyciela. Z pomocą przychodzą telefony zaufania np. **116 111** - anonimowy telefon dla dzieci i młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę. Można skorzystać z opcji zablokowania konta hejtera i usunięcia możliwości komentowania np. tego posta, a przede wszystkim zwrócić się do moderatora strony.

Z skąd ta cyberprzemoc?

Odpowiedź jest bardzo prosta: Internet zapewnia anonimowość użytkowników, więc dzięki temu hejterzy czują się bezkarni i tchórzliwie nękają swoje ofiary. Wynika to z ich m.in. niepewności siebie, kompleksów, zazdrości, braków uwagi lub złych doświadczeń z dzieciństwa. Podkreślę też, że hejt to kompromitacja hejtera. Zauważyłam, że wielu internautów zdecydowanie reaguje na przejawy mowy nienawiści.

A więc, co wybierasz: szacunek, czy miano tchórze?

Nasz głos ma moc, hejtowi powiedz stop!

Mam nadzieję, że kiedy przyjdzie Ci zmierzyć się z cyberprzemocą, będziesz wiedział co robić. Zauważyłam, że kiedy hejter spotka się ze sprzeciwem innych osób, czuje się mniej pewnie, a w ostateczności jego hejt traci na sile.

Twój sprzeciw ma moc - w głosie siła!

Takie działania
wynikają z poczucia
anonimowości
lub
bezkarności sprawców